

## Liste chronologique des différents textes de chaque journée.

La liste n'est pas exhaustive, mais elle indique les parties principales ainsi que l'heure approximative de la récitation. L'heure des récitations peuvent varier considérablement d'un jour à l'autre.

Quand le texte fait partie du texte principal, il est indiqué par le préfixe "Goutor".

Exemple:

**"8- Goutor: Seulka"**

Pour les autres textes, pas de préfixe. Exemple:

**"2- Prière à Guru Rinpotché"**

-----

### **Session 5h-8h :**

- 1- Namdjom, les 100 000 mantras -- 05:00
- 2- Prière à Guru Rinpotché -- 05:20
- 3- Prière à la lignée -- 05:25
- 4- Pagmo Dakyé -- 05:35
- 5- Soungkor -- 06:25
- 6- Goutor: Ngeuntok, invitation -- 07:00

### **Session 9h-12h :**

- 7- Goutor: offrandes -- 09:00
- 8- Lhadreun -- 11:00
- 9- Goutor: suite Lhadreun
- 10- Goukpa

### **Session 14h-17h :**

- 11- Serkyem -- 14:00
- 12- Goutor: Seulka
- 13- Goutor: Kangoua -- 15:50

### **Session 17h30-19h :**

- 14- Goutor: Ngagyun --17:30
- 15- Goutor: Lédrik -- 17:55
- 16- Dratcheu -- 18:20
- 17- Goutor: suite Lédrik -- 18:50

### **Session 20h-fin du texte :**

- 18- Goutor: suite Lédrik -- 20:00
- 19- Goutor: Tsok -- 20:30
- 20- Goutor: Conclusion
- 21- Sengdongma, Tengyé Meunlam