

# Calendrier 2022 - Trimestre 4

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	J		1	S	Lama Cathy Comprendre le Bouddhisme	1	M	Shabdrung Rinpoché	1	J	21° NN
2	V		2	D		2	M	6° NN	2	V	
3	S		3	L		3	J	7° NN	3	S	22° N Lama Guillaume Bonheur, souffrance et voie spirituelle
4	D		4	M		4	V	8° NN	4	D	23° NN
5	L	10°	5	M		5	S	Lama Olivier Clerc Intro. au Bouddhisme	5	L	
6	M		6	J	A.Duhayon Méditation de Shiné	6	D	9° NN	6	M	24° NN
7	M		7	V	C. Genoud Méditation niv 1	7	L	10° NN	7	M	25° NN
8	J		8	S	A.Duhayon PSQ	8	M	11° NN	8	J	A.Duhayon Méditation de Shiné
9	V		9	D		9	M	12° NN	9	V	26° NN
10	S		10	L	Charles Genoud Méditation niv 2	10	J	Lama Tsultrim enseignement et pratique de Gourou Rinpoché le Keuntchok Tchidu	10	S	A.Duhayon PSQ
11	D		11	M		11	V	13° NN	11	D	27° NN
12	L		12	M		12	S	14° NN	12	L	28° NN
13	M		13	J	P. Genoud Metta 1	13	D	15° NN	13	M	29° NN Lama Anne Offrande mandala et Gourou Yoga
14	M		14	V		14	L	16° NN	14	M	30° NN
15	J		15	S	Patricia Genoud Metta 2	15	M	Lama Olivier Lebret La vulnérabilité vu par le Bouddhisme	15	J	31° NN
16	V		16	D		16	M	Raija Knuchel Cure de santé	16	V	32° NN
17	S		17	L		17	J		17	S	33° NN
18	D		18	M		18	V		18	D	34° NN
19	L		19	M		19	S		19	L	35° NN
20	M	25°	20	J		20	D		20	M	36° NN
21	M		21	V		21	L		21	M	
22	J		22	S	1° Nyoung M	22	M	17° NN	22	J	29°
23	V		23	D	Lama Jean-Marc Pratique de Tonlen 1° partie	23	M	18° NN	23	V	
24	S	29°	24	L	2° Nyoung M	24	J	Lama Jampa Thayé Comprendre	24	S	
25	D		25	M	Lama Jean-Marc Pratique de Tonlen 2° partie	25	V		25	D	
26	L	Tsultrim Namgyal Qi Gong	26	M	3° NN	26	S		26	L	
27	M		27	J	4° NN	27	D		27	M	
28	M		28	V		28	L	19° NN	28	M	Lama Teundroup les 4 réflexions qui détournent l'esprit du samsara
29	J		29	S	Shabdrung Rinpoché Enseignement le Sutra du monmt de la mort	29	M	20° NN	29	J	
30	V		30	D		30	M		30	V	
			31	L					31	S	
									1	D	