

# Calendrier d'avril à septembre 2023 - Karma Migyur Ling - Montchardon

Avril			Mai			Juin			Juillet			Août			Septembre		
1	S	81°NN Lama Cathy préliminaires, refuge et prosternations	1	L	96°NN	1	J	A.Duhayon Méditation de Shiné	1	S	Lama Jean-Guy les émotions négatives	1	M	○	1	V	
2	D	82°NN	2	M	97°NN	2	V		2	D		2	M		2	S	
3	L		3	M		3	S	C. Genoud Méditation niv 1	3	L	A.Duhayon PSQ ○	3	J	○	3	D	
4	M	83°NN	4	J	98°NN	4	D		4	M		4	V		4	L	
5	M		5	V		5	L	Charles Genoud Méditation niv 2	5	M		5	S		5	M	
6	J	84°NN	6	S	99°NN Lama Cathy pratique de la méditation	6	M		6	J		6	D	Shangpa Rinpoché Enseignements et initiations	6	M	
7	V		7	D		7	M		7	V		7	L		7	J	
8	S	85°NN Lama Tsultrim Méditation de Shiné	8	L	100°NN	8	J		8	S	Lama Sangpo Méditation de Shiné	8	M		8	V	
9	D		9	M		9	V	P. Genoud Metta 1	9	D	Pierre Paret Qi Gong	9	M		9	S	25°
10	L	86°NN	10	M		10	S		10	L		10	J		10	D	
11	M		11	J		11	D		11	M		11	V	25°	11	L	
12	M	87°NN	12	V		12	L	Patricia Genoud Metta 2	12	M	Lama Sangpo Niv 1	12	S		12	M	
13	J		13	S	Lama Guillaume les 4 illimités	13	M		13	J	25°	13	D	Lama Teundroup Sangyé Menla	13	M	29°
14	V	88°NN Lama Olivier Méditation niv 1	14	D		14	M		14	V		14	L		14	J	●
15	S		15	L		15	J		15	S		15	M	29°	15	V	
16	D	89°NN	16	M		16	V		16	D	Lama Sangpo Méditation de Shiné	16	M	Lama Deundam Méditation dans la vie quotidienne	16	S	●
17	L		17	M		17	S	29°	17	L		17	J		17	D	
18	M	90°NN Lama Olivier Méditation niv 2	18	J		18	D	●	18	M		18	V		18	L	
19	M		19	V	Lama Tsultrim Gourou yoga du Karmapa	19	L	Tsultrim Namdak Qi Gong	19	M		19	S		19	M	
20	J	91°NN	20	S		20	M		20	J		20	D	Lama Tsultrim Pratique de Tcheu	20	M	
21	V		21	D		21	M		21	V		21	L		21	J	
22	S	92°NN	22	L		22	J		22	S		22	M		22	V	
23	D	Rabsel Rinpoché Les prières de souhaits	23	M		23	V		23	D		23	M		23	S	
24	L	93°NN	24	M		24	S	Lama Olivier Clerc Intro. au Bouddhisme	24	L	Raija Knuchel Cure santé	24	J		24	D	Tsultrim Namdak Qi Gong
25	M		25	J		25	D		25	M		25	V	Rituel de Tcheu	25	L	10°
26	M	94°NN	26	V		26	L		26	M		26	S		26	M	
27	J	A.Duhayon Méditation de Shiné	27	S	Trinlay Rinpoché la notion de vacuité expliquée dans le soutra du Coeur	27	M		27	J	Visite du Karmapa à Montchardon	27	D		27	M	
28	V	95°NN	28	D		28	M	10°	28	V		28	L		28	J	
29	S	A.Duhayon PSQ	29	L		29	J		29	S		29	M		29	V	○
30	D	96°NN	30	M	10°	30	V		30	D		30	M		30	S	
			31	M					31	L		31	J	○			